



Mosfellsprestakall



Dagskrá
Haust 2018

13.september

- # Guðmundur Ingi kemur og kennir skyndihjálpi barna.

20.september

- # Opið hús.
- # Kaffi á könnunni og léttar veitingar.



27.september

- # Jórunn Edda Hafsteinsdóttir hjúkrunarfræðingur frá heilsugæslunni kemur í heimsókn með fræðslu um matarvenjur og næringu barna.



4.október

- # Opið hús
- # Kaffi á könnunni og léttar veitingar.



11.október

- # Skiptifatamarkaður. Heimsókn til Rauða krossins í Pverholti 7, Mosfellsbæ.

18.október

- # Opið hús
- # Kaffi á könnunni og léttar veitingar.



25.október

- # Svefnvenjur barna, Ingibjörg Leifsdóttir hjúkrunarfræðingur og svefnráðgjafi kemur í heimsókn með fræðslu um svefn og svefnvenjur barna.



1.nóvember

- # Opið hús.
- # Kaffi á könnunni og léttar veitingar.

8.nóvember

- # Hrönn Guðjónsdóttir kemur og kennir ungbarnanudd.
- # Gott að koma með teppi og handklæði.



15.nóvember

- # Opið hús
- # Kaffi á könnunni og léttar veitingar.

22.nóvember

- # Steinunn M. Gylfadóttir hjúkrunarfræðingur og Kundalini jógakennari kynnir barnvæna hugleiðslu fyrir foreldra. Auðveld tækni fyrir foreldra til hlúa að sér og efla núvitund.



29.nóvember

- # Opið hús
- # Kaffi á könnunni og léttar veitingar.

6. desember

- # Jólakósýstund.
- # Heitt kakó og vöflur.



